

口臭測定にあたっての注意事項

正確な測定をするために、以下のことをお守りください。

- 測定の前3時間前からは、食事をしないでください。
また直前の食事では、ニンニク・ネギ・アルコールなどの臭いの強いものは避けてください。
- 測定の前1時間前からは、コーヒーやお茶など、水以外の飲料、ガムやアメ、喫煙は控えてください。
同様に、歯磨き・うがいはしないでください。
- 歯磨剤・洗口剤・口臭対策スプレーなどのブレスケア製品は使用しないでください。
- 口紅、香水などはしないでください。

なるべく通常通りの生活のままで測定に臨んでください。

その方が、「ふだんのお口のニオイ」の状態をより正確に測定することができます。

スマイル歯科・矯正歯科
〒102-0072
千代田区飯田橋 4-1-11 信濃ビル 2F
TEL 03-3237-0757
院長 尾崎 紀代美

